

Меню на 22.03.24г.

завтрак	масса	калорийность
Каша геркулесовая	200	183,8
Батон с маслом	40/10	72,0
Чай с молоком	150	106,5
обед		
Суп гороховый с гренками на м/к бульоне	200/30	268,7
котлета	60	133,7
Рагу овощное	100	144,4
кисель	150	87,0
хлеб	60	110,4
Полдник		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	314,93
какао	150	106,5